



Non-Pharmacological
Intervention Society

Le Référentiel des Interventions Non Médicamenteuses

Notice : Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour la Sclérose en Plaques

TCC-SEP



Psychosociales

Code de la fiche

NPIS-0000000114

Précautions

- Évaluer la fatigue avant chaque séance.
- Précautions en cas de poussées évolutives.
- Surveiller la tolérance émotionnelle aux exercices d'exposition

Auteur(s) de la fiche

NPIS (comité scientifique)

Date de création : **13/03/2026**

Date de révision : **13/03/2026**

Version : **V01**

Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour la Sclérose en Plaques, Référentiel NPIS des INM, Fiche code NPIS-0000000114, Version V01, 2026.

Lien vers la fiche online : [cliquez-ici](#).

Suggérez une amélioration : Rendez-vous sur sa fiche numérique de la plateforme du Référentiel NPIS des INM [en cliquant-ici](#).

Contacteur la NPIS

5, rue des Reculettes, 75013 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 56 79 17 91

Non Pharmacological Intervention Society - Société savante d'intérêt général à but non lucratif

Nos soutiens



Nos partenaires



Information réglementaire et précaution :

Toute exploitation ou reproduction nécessite une autorisation préalable de la NPIS. Toute référence et toute citation doit faire mention du Référentiel NPIS des INM.

Le lecteur reconnaît utiliser ces informations sous sa responsabilité exclusive.

La NPIS n'a pas vocation à répondre à des questions sur un cas personnel ou celui d'un proche. Celles-ci doivent être posées à un professionnel de santé. Rien ne remplace la

consultation d'un médecin.

La fiche INM contient des liens bibliographiques vers d'autres sources dont la NPIS décline toute responsabilité quant à leur contenu.

Tous droits réservés © 2026 NPIS