



Non-Pharmacological
Intervention Society

Le Référentiel des Interventions Non Médicamenteuses

Notice : Soin Mère Kangourou

Problème de santé : Prématurité



Psychosociales

Code de la fiche

NPIS-0000000118

Désignation

Méthode de soin Mère Kangourou

Abréviation

SMK

Catégorie

Psychosociale

Indication principale

Baisser la mortalité des nouveau-nés prématurés et/ou de petit poids de naissance et améliorer la qualité de leur survie.

Comment ça se passe ?

La méthode de soin « mère kangourou » (SMK), « Kangaroo Mother Care » (KMC) en anglais, réduit la mortalité néonatale des nouveau-nés prématurés ou de prématurés de petit poids par la diminution des hypothermies et des hypoglycémies, par l'amélioration de l'allaitement maternel et de la relation mère enfant, par la diminution de la durée d'hospitalisation et par conséquent des infections intra-hospitalières, par la protection de la croissance cérébrale et par la stimulation de l'environnement familial.

L'INM contribue également à l'amélioration de la stabilité physiologique du nouveau-né, à la réduction du stress et de la douleur, à l'amélioration du neurodéveloppement à court, moyen et long terme, ainsi qu'au renforcement de la continuité des soins et de la participation active des parents comme partenaires du soin.

Autres bénéfices santé

- Réduction de la durée d'hospitalisation des prématurés.
- Moins d'infections et d'épisodes infectieux des nourrissons.
- Réduction des hypothermies.
- Diminution de la douleur du nourrisson.
- Amélioration de la prise de poids du nouveau-né.
- Augmentation du démarrage et de la durée de l'allaitement.
- Protège les structures et les fonctions du cerveau de l'enfant.
- Moins d'absence scolaire à l'école maternelle.
- Réduction des hémorragies chez la mère.
- Réduction de la dépression post-partum de la mère.
- Amélioration du lien affectif perçu («bonding effect») et du sentiment de compétence parentale.

Risques directs

L'INM est sûre.

Risques d'interaction

Aucun connu à ce jour mais il existe quelques contrindications temporaires à la position Kangourou :

- maman avec des lésions cutanées sur le thorax liées à un herpès ou une gale ou hyperthermique,

- maman épileptique non contrôlée,
- maman prenant des drogues somnifères.

Public cible

Nouveau-né prématuré (<37 semaines) et/ou de petit poids de naissance (≤ 2500 g) cliniquement dès la naissance (SMK immédiat) ou si cela est impossible car l'état de l'enfant est critique,

Contre-indications

- Nouveau-né en état critique incapable de respirer sans assistance respiratoire.
- Mère ou autre donneur en état instable: présence d'infection non contrôlée, incapacité physique à maintenir la position kangourou ou incapacités temporaires.

Durée

Idéalement 24 heures, minimum 8h, le reste des 24 heures en incubateur.

Nombre de séances par semaine

Tous les jours. Les unités de soins intensifs doivent être ouvertes 24 heures/24 avec une installation qui permette aux parents de rester les 24 heures s'ils le désirent (siège confortable, support pour la position kangourou, douche, salle de repos et de rencontre et d'alimentation).

Début: dès la stabilisation de l'état du nouveau né, et idéalement dès la naissance pour tous les bébés prématures ou de petit poids de naissance lorsqu'un contexte sécurisé le permet.

Intensité: contact peau à peau pendant au moins 8 heures par jour, avec pour objectif un portage continu 24/7 les premiers jours/semaines.

Durée: maintien de la méthode (position + allaitement + suivi) au moins jusqu'à 40-41 semaines d'âge gestationnel et 2500g (terme présumé de la grossesse); La Méthode Mère Kangourou originale intègre un suivi à haut risque jusqu'à au moins 12 mois du bébé calculés depuis le terme théorique initial de la grossesse..

Dispositifs réglementaires prévus

Sur prescription médicale.

Qualification requise

Infirmièr(e), psychologue, sage-femme et médecin formés à la méthode.

Auteur(s) de la fiche

CHARPAK Nathalie

Date de création : **07/05/2026**

Date de révision : **13/05/2026**

Version : **V01**

Soin Mère Kangourou, Référentiel NPIS des INM, Fiche code NPIS-0000000118, Version V01, 2026.

Lien vers la fiche online : [cliquez-ici](#).

Suggérez une amélioration : Rendez-vous sur sa fiche numérique de la plateforme du Référentiel NPIS des INM [en cliquant-ici](#).

Contactez la NPIS

5, rue des Reculettes, 75013 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 56 79 17 91

Non Pharmacological Intervention Society - Société savante d'intérêt général à but non lucratif

Nos soutiens



Nos partenaires



Information réglementaire et précaution :

Toute exploitation ou reproduction nécessite une autorisation préalable de la NPIS. Toute référence et toute citation doit faire mention du Référentiel NPIS des INM.

Le lecteur reconnaît utiliser ces informations sous sa responsabilité exclusive.

La NPIS n'a pas vocation à répondre à des questions sur un cas personnel ou celui d'un proche. Celles-ci doivent être posées à un professionnel de santé. Rien ne remplace la consultation d'un médecin.

La fiche INM contient des liens bibliographiques vers d'autres sources dont la NPIS décline toute responsabilité quant à leur contenu.

Tous droits réservés © 2026 NPIS