



Non-Pharmacological  
Intervention Society

Le Référentiel des Interventions Non Médicamenteuses

## Notice : Protocole de rééducation des thromboses lymphatiques superficielles induites par les traitements d'un cancer

Problème de santé : Douleur post chirurgicale dans le creux axillaire ou au coude qui apparaît lors de l'étirement de la corde



Corporelles

Code de la fiche  
**NPIS-00000003**

### Désignation

Protocole de rééducation des thromboses lymphatiques superficielles induites par les traitements d'un cancer.

### Indication principale

Réduire les douleurs dans le creux axillaire (zone de l'aisselle) et au coude, après une chirurgie dans le cancer du sein (aussi appelé syndrome de la corde axillaire).

### Comment ça se passe ?

Pendant 4 semaines, le masseur-kinésithérapeute réalise 3 séances de 45 minutes au cours desquelles il associe des gestes de drainage lymphatique et des exercices comme des exercices posturaux ou d'étirements progressifs de l'épaule du côté opéré.

Ces séances ont lieu en individuel, en intérieur dans un établissement de santé, une maison pluriprofessionnelle de santé, un cabinet de kinésithérapie.

### **Autres bénéfices santé**

- Récupération de la mobilité articulaire de l'épaule.
- Amélioration de la qualité de vie.

### **Risques directs**

Rupture de cordes axillaires.

### **Risques d'interaction**

Aucun constaté à ce jour.

### **Contre-indications**

- Thrombophlébite superficielle,
- Infection,
- Fièvre.

### **Précautions**

- Ne pas hésiter à poser des questions pour comprendre les exercices indiqués et les sensations à connaître dans l'amplitude des mouvements de l'épaule.
- Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière en dehors des séances. Des conseils peuvent être donnés par le praticien pour limiter les risques.

### **Dispositifs réglementaires prévus**

- Prescription médicale de l'INM.
- Mise en œuvre par un masseur-kinésithérapeute.
- Professionnel ayant une spécificité d'exercice en kinésithérapie oncologique ou un DU listés par le Conseil National de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes.
- Prises en charge possibles.

## Auteur(s) de la fiche

Pierre-Henri Ganchou

Date de création : **15/09/2024**

Date de révision : **27/10/2025**

Version : **V02**

**Protocole de rééducation des thromboses lymphatiques superficielles induites par les traitements d'un cancer**, Référentiel NPIS des INM, Fiche code NPIS-0000003, Version V02, 2024.

**Lien vers la fiche online** : [cliquez-ici](#).

**Suggérez une amélioration** : Rendez-vous sur sa fiche numérique de la plateforme du Référentiel NPIS des INM [en cliquant-ici](#).

### Contactez la NPIS

5, rue des Reculettes, 75013 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 56 79 17 91

Non Pharmacological Intervention Society - Société savante d'intérêt général à but non lucratif

## Nos soutiens



## Nos partenaires



clariane



### **Information réglementaire et précaution :**

Toute exploitation ou reproduction nécessite une autorisation préalable de la NPIS. Toute référence et toute citation doit faire mention du Référentiel NPIS des INM.

Le lecteur reconnaît utiliser ces informations sous sa responsabilité exclusive.

La NPIS n'a pas vocation à répondre à des questions sur un cas personnel ou celui d'un proche. Celles-ci doivent être posées à un professionnel de santé. Rien ne remplace la consultation d'un médecin.

La fiche INM contient des liens bibliographiques vers d'autres sources dont la NPIS décline toute responsabilité quant à leur contenu.

**Tous droits réservés © 2025 NPIS**